

ご利用スケジュール

ご自宅までお迎え

バイタルチェック

OK

血圧測定・検温

体操

全身をストレッチ

マッサージ

国家資格者が
整体療法・機能訓練

集団トレーニング

体幹や歩行に
必要なトレーニング

個別トレーニング

個性性を重視した
日常に近いトレーニング

ご自宅までお送り

※各ステップごとに休憩・水分補給をおこないます

ご利用料金

要支援の方 ※1割負担の場合・ご利用回数によって変動有り

月額	要支援1	要支援2
	1,951円	3,697円

上記の料金には以下の加算を含んでいます。

- ・運動器機能向上加算
- ・科学的介護推進体制加算
- ・介護職員処遇改善加算Ⅰ
- ・介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ
- ・介護職員等ベースアップ等支援加算

要介護の方 ※1割負担の場合・ご利用回数によって変動有り

1回あたり				
要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
545円	618円	687円	757円	830円

上記の料金には以下の加算を含んでいます。

- ・個別機能訓練加算Ⅰ(イ)
- ・科学的介護推進体制加算
- ・介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ
- ・介護職員等ベースアップ等支援加算

別途以下の加算の料金が必要となります。(1日あたり70円)

- ・個別機能訓練加算Ⅱ
- ・科学的介護推進体制加算

ご案内

中央リハビリステーションエボルブは
介護予防、自立支援、介護軽減、認知症予防を
目的とした 半日入れ替え型リハビリ施設です。

時間 [午前]9:00～12:15 [午後]14:00～17:15

定員 午前・午後 各10名

対象者 要支援または要介護認定の方

営業 8:30～17:30(月～金)
(土日・年末年始休業)

WEB evolve-miyamaedaira.jp



ご挨拶

～住み慣れた地域で、自分らしく暮らせるように～



調布で創業70年以上の旅行会社を経営しております。私どもは介護事業を通じて「人生を豊かに、生きがいを高める」ことを大切なテーマとし、皆さまに寄り添い、高齢者様の機能維持、回復、認知症予防に努めてまいります。旅行会社での経験やノウハウも生かし、新しいアイデアや取り組みも取り入れ、スタッフ一同、誠心誠意「心の通った笑顔」でお迎えします。是非、皆さまのご利用、ご見学を心よりお待ちしております。

スタッフ



私たちが笑顔で元気にサポート
させていたいただきます😊

2022年7月 OPEN

中央リハビリステーション EVOLVE エボルブ宮前平

送り迎えいたします
無料見学
受付中



機能回復を目指すリハビリ施設

お気軽にお問い合わせください

☎ 044-948-4029

〒216-0006

川崎市宮前区宮前平1-4-142 B1・3

FAX: 044-948-4042



中央リハビリステーション EVOLVE エボルブ

神奈川県指定地域密着型通所介護
指定介護予防・日常生活支援総合事業
事業所番号1495500702

特徴1 体操

血流を促し関節可動域を広げる体操

時間をかけて全身をストレッチ

首～足先までの関節や筋肉をゆっくり動かします。
首関節から足の指関節まで、筋肉だけでなく関節可動域をあげる体操を約1時間、座りながらゆっくり行います。

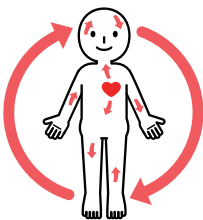


血流改善

血流が良くなるため、高血圧改善に繋がります。頭を使う動きを一部取り入れることで脳血流も促します。



普段十分に動かしていない部分をストレッチすることで関節可動域を広げ動かしやすい体作りを目指します。
ご利用者さま個々のペースに合わせて無理のないように配慮します。



例) 運動前最高血圧150位 → 運動後最高血圧130位
※特に最高血圧150以上の方が大幅に下がる事が多いです。

動かしやすい体づくりを目指す

特徴2 整体療法 および 機能訓練

国家資格者による体の調整

整体療法、機能訓練

症状やその時の状態に合わせて、器具を使わずに機能訓練士が徒手で行います。ベッド上で関節を動かし、関節の可動域を広げることで、トレーニングをより効果的にします。関節がかたくなるのを防ぎ、ADL(日常生活動作)の向上につなげます。



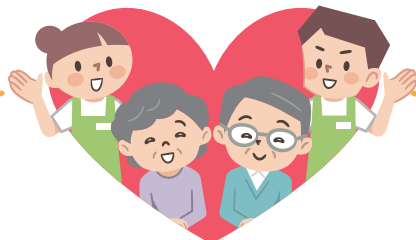
痛みの緩和

患部だけではなく、全身を診ていき、痛みの原因にアプローチします。バランスが崩れた時に戻しやすくなり、転倒防止にもつながります。

硬くなった筋肉を徒手でほぐし痛みの緩和を図るだけでなく、関節の可動域が広がることで動かす時の苦痛を軽減します。

正しい姿勢・動作を身に付ける

心と体の元気サポートいたします



特徴3 個別プログラム

充実した内容と時間配分

個別性を重視した1対1のプログラム

マンツーマンでのトレーニングでご利用者の状態に合わせて時間を長くとり、一人ひとりに合わせたプログラムを行います。

日常生活により近いトレーニング

限られた筋肉をきたえるのではなく、複数の筋肉を鍛えることにより、より日常生活動作に近い動きでトレーニングします。



バランスパッド

体の軸となる体幹、バランスをとる足の関節を中心にトレーニングすることで、立位や歩行の安定性を高めます。



セラバンド

過度な負担をかけずにゆっくり動かすことで、深層の筋肉に刺激を与え、動作の安定性を高めます。



バランスディスク

骨盤を前後左右に動かすことで、骨盤の傾きを改善します。バランスを保つことで表層・深層と両方の筋肉を効果的に使い体幹の強化を図ります。



帰宅後も生活に活かせるプログラム